

ボール運動

器械運動

ジュニア スポーツ クラブ

体づくり運動

対象 市内在学の小学1年生～2年生

日時 4月3日～11月27日 毎週月曜
15:45～16:45

場所 石狩市 B&G 海洋センター
アリーナ、屋外芝生

定員 30名

料金 6,000円

申込 石狩市体育協会 TEL 0133-64-1220

HP から教室申込フォームの送信

令和5年度 ジュニアスポーツクラブ開催要項

1. 主 旨 神経系の発達著しい学童期に走る・投げる・跳ぶ・などの多様な動きをすることにより、運動神経の発達を促し、スポーツにおける適応能力や調整力を高めるとともに、生涯にわたってスポーツに関われるよう体を動かす楽しさを感じられる機会の提供に努める。
2. 主 催 公益財団法人 石狩市体育協会
3. 日 時 令和5年4月3日～令和5年11月27日 毎週月曜日 全22回
及 び ※7月3日～9月4日、祝日は休講
定 員 15：45～16：45
定員30名
4. 場 所 石狩市B&G海洋センター アリーナ、屋外芝生
5. 内 容 4月 体づくり運動（走る、投げる、跳ぶ運動）
5月、6月、9月 ボール運動（ボールを使った運動）
10月、11月 器械運動（鉄棒、マット、跳び箱）
6. 対 象 石狩市内在学の小学1年生～2年生
7. 講 師 公益財団法人石狩市体育協会インストラクター 岸本亜弥子、福田圭二郎、佐藤侑希
インストラクター 斉藤 志保 氏
8. 参 加 料 6,000円 [初回参加時に徴収]
9. 申込締切 令和5年3月28日（火）（定員に満たない場合は、定員に達するまで募集します。）
10. そ の 他 (1)参加にあたっては、参加同意書を提出願います。
(2)個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
(3)映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
(4)主催者は、傷病・紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
(5)天候や気温により室内で実施する場合があります。
(6)教室中、子ども同士の衝突が発生した場合、教育的指導を行うこともあるため、活動量が低下する可能性があります。ご了承ください。
(7)途中で退会されても参加料は返却できませんのでご了承ください。
11. 持 ち 物 運動のできる汚れてもよい服装、上靴、帽子等
12. 申 込 先 公益財団法人 石狩市体育協会
及 び 住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）
問 合 先 電 話 64-1220
FAX 64-1222

裏面に開催日程を記載してあります

令和5年度ジュニアスポーツクラブ開催日程

4月(4回)	3日・10日・17日・24日
5月(4回)	1日・8日・15日・22日
6月(4回)	5日・12日・19日・26日
9月(2回)	11日・25日
10月(4回)	2日・16日・23日・30日
11月(4回)	6日・13日・20日・27日
合計	22回