

## 石狩市B&G海洋センター前期週間（5月～10月）利用予定表

アリーナ	午 前 9:00～12:00	午 後 1 12:00～15:00	午 後 2 15:00～18:00	夜 間 18:00～21:00
月	スポンジテニス バドミントン	ラージボール バドミントン	バレーボール教室 ジュニアスポーツクラブ	バドミントン教室
火	ヨガ教室	ラージボール バドミントン	キッズスポーツクラブ	ピラティス教室 ヨガ教室
水	スポンジテニス	バウンドテニス	バドミントン教室 (小学生)(17:00まで)	バスケットボール 教室 (17:00から)
木	ピラティス教室	ラージボール バドミントン	剣道教室 バスケットボール	剣道
金	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	バスケットボール	カローリング教室 スポンジテニス
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用

トレーニングルーム	午 前 9:00～12:00	午 後 1 12:00～15:00	午 後 2 15:00～18:00	夜 間 18:00～21:00
月	卓球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道
火	ラージボール	卓球	剣道教室	柔道教室
水	卓球	ラージボール	軽スポーツ	卓球教室
木	ラージボール	卓球	パワーヨガ教室 少林寺拳法教室	軽スポーツ エンジョイスports教室(5～7月)
金	卓球	ラージボール	軽スポーツ	柔道
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用

※土、日、祝日については、専用利用を受け付けています。専用利用がない場合、一般開放としますので、専用利用の有無については、アリーナ横の掲示板または、お電話でご確認ください。  
 問合せ先 石狩市B&G海洋センター 0133-64-6010