

第3回ウィンターチャレンジ事業

～プロモーション オブ スポーツ プロジェクト～

参加者募集!

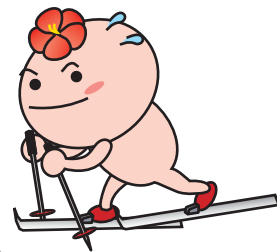
ウィンタースポーツプロジェクト開催!

みんなでチャレンジ! スポーツにチャレンジ! 自分にチャレンジ!

①ヘルスプロモーションクラス

=心と体をリフレッシュ!冬の体力づくりに! =

- 【期 日】 令和5年1月5日(木)～3月16日(木)
【内 容】 チャレンジカードに歩くスキー及びかんじきウォーキングの指定事業参加回数や歩行距離などを記入します。
実施期間後、チャレンジカードと引き換えにチャレンジ賞を贈呈します。
【提出締切】 3月16日(木) 17時までに海洋センターへチャレンジカードを提出してください。
【参加料】 無料
【申 込】 海洋センター受付窓口にてチャレンジカードを配布します(開催期間中は、随時募集)



②スポーツスクールクラス

=北国の大自然を活用した、ウィンタースポーツにチャレンジ! =

- 【期 日】 令和5年1月16日～2月20日(計6回) 毎週月曜日 15:15～16:30
【対 象】 小学生1～3年生
【場 所】 石狩市スポーツ広場
【内 容】 サッカー、ドッチボール、パークゴルフ、ソフトボール、スノーホッケー、雪合戦
+バナナボート体験
【定 員】 20名(先着順)
【参加料】 1人600円 ※教室初回に徴収
【申込締切】 令和4年12月23日(金)まで



③チャレンジDAYクラス

石狩ウィンタートライアスロン

=「走る・登る・運ぶ」雪中トライアスロン=

- 【期 日】 1月28日(土)、2月4日(土)、2月11日(土)、2月18日(土)、2月25日(土)
10:00～12:00(最終受付11:30)
【場 所】 石狩市スポーツ広場特設会場
【受 付】 当日受付(屋外総合受付)
【内 容】 雪上コースを走りタイムを競う
【参加料】 1日券500円(未就学児無料)※未就学児は保護者同伴

バナナボート体験

=ウィンターアクティビティを体感しよう=



～ 共通事項 ～

- ・新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施
- ・参加される方は、検温及び体調確認用紙へ記入
- ・荒天時及び積雪状況等により内容変更、中断及び中止

■ 申込先・問合先 ■

公益財団法人 石狩市体育協会 スポーツ振興グループ
住 所 石狩市花畔337番地4(石狩市B&G海洋センター)
電 話 64-1220 FAX 64-1222