

第3回ウインターチャレンジ事業
～プロモーション オブ スポーツ プロジェクト～
【ヘルスプロモーションクラス実施要項】

＝心と体をリフレッシュ！冬の体づくり！＝

- 【期 間】 令和5年1月5日（木）～3月16日（木）
- 【参加対象】 冬季スポーツ愛好者
- 【定 員】 制限なし（開催期間中随時受付）
- 【対象種目】 歩くスキー及びかんじきウォーキング
- 【対象事業・コース】
- ・石狩市スポーツ広場一般開放
（石狩市スポーツ広場一般開放歩くスキーコース）
 - ・冬季健康スポーツ教室
（冬季健康スポーツ教室使用コース）
 - ・石狩浜歩くスキー&かんじきウォーキングの集い
（石狩浜特設コース）
 - ・ウォークの日イベント
（石狩市主催ウォークの日イベントコース）
- ※その他の事業及びコースは対象外
- 【実施方法】 対象事業・コース参加回数・一般開放利用回数及び歩行・走行距離を指定のチャレンジカードに記入する。
チャレンジカードは各自で管理し、実施期間終了後すみやかに提出する。
期間終了後、チャレンジカードと引き換えに参加者全員へチャレンジ賞を贈呈します。
（B&G 海洋センターにチャレンジカードを持参ください）
- 【参加料】 無料
- 【申込方法】 B & G海洋センター受付窓口にてチャレンジカードを配布します。
（開催期間中は、随時募集）
- 【提出期限】 記録したチャレンジカードは令和5年3月16日（木）17時までに提出（期間厳守）
- 【注意事項】 チャレンジ賞は提出期日までにチャレンジカードを提出した方に限ります。
- 【持ち物】 防寒着、帽子、手袋をご用意下さい。
スキー用具の貸出は、1回につき100円かかります。
なお、貸出は数に限りがあります。
- 【その他】
- （1）参加にあたっては、体調確認用紙の記入提出を願います。
 - （2）個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
 - （3）映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催に属します。
 - （4）主催者は、傷病・紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
 - （5）B&G海洋センターでの飲食は禁止となっております。また入館時はマスク着用にご協力願います。
 - （6）屋外活動のため、汚れてもよい暖かい服装の準備をお願いします。
 - （7）この事業は、新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じて実施します。
参加される方は、毎教室開始前に検温及び公益財団法人石狩市体育協会主催スポーツ教室参加者体調確認用紙を記入していただき、健康状態の確認を致します。
- 【問 合 先】 公益財団法人 石狩市体育協会
住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B & G海洋センター内）
電 話 64-1220
FAX 64-1222