

第15回元気スポーツフィールド in 石狩開催要項

1. 主 旨 生涯各期にわたって継続的に親しむことのできるスポーツの振興を図るため、トレッキングを通して楽しみながら自然にふれあう機会を提供し、健康・体力づくりへの意識の高揚に努める。
2. 主 催 公益財団法人 石狩市体育協会
3. 共 催 石狩市
4. 協 力 こがね山岳会
5. 日 時 令和5年10月9日（月・祝）7：00～ ※雨天中止
6. 場 所 濃昼山道（厚田区濃昼～濃昼峠）
7. 内容・日程

〈集合・受付〉石狩市B&G海洋センター	7：00～
〈開会式〉	7：15～
〈出発〉濃昼会館へ	7：20～
〈オリエンテーション〉バスの中で行います	
〈準備体操・注意事項説明〉	8：25～
〈出発〉	8：30～
〈目的地：峠・休憩〉	10：00～
〈帰路〉	10：20～
〈移動〉石狩市B&G海洋センターへ	11：30～
〈到着・解散〉	12：30
8. 参加料 一人1,000円（当日徴収）
9. 対 象 市内在住・在勤の高校生以上の健康な方・体力に自信のある方
10. 定 員 50名（定員になり次第締切）
11. 申込締切 令和5年9月28日（木）※申込書兼誓約書を下記まで提出ください。
12. 持 ち 物 活動しやすい服装（長袖、登山用ズボン、長靴下）、登山靴、着替え、帽子、水筒、軍手、時計、タオル、ティッシュ、ゴミ袋、リュックサック、雨具（カッパ又ウィンドブレーカー上下）、その他必要な物
13. そ の 他
 - （1）雨天の時は6：00に主催者が開催の有無を判断致します。
 - （2）開催中は指導員及びスタッフの指示を厳守し安全に努めてください。
 - （3）注意報・警報がある場合は、プログラムを中止することもあります。
 - （4）主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
 - （5）参加者は事前に健康状態を把握しておいてください。当日は、各自で体調管理をお願いします。体調が悪いときは、無理することのないよう判断願います。
 - （6）個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、案内や参加確認の連絡のために利用します。
 - （7）映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - （8）コースの状況により、目的地が変わることがございますので、ご了承ください。
14. 申込・問合せ 公益財団法人 石狩市体育協会
〒061-3218 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）
TEL 0133-64-1220 / FAX 0133-64-1222
Mail : i-sports@crocus.ocn.ne.jp
担当：スポーツ振興グループ