

第23回石狩市民スポーツまつり 第28回いしかり歩け歩こう会実施要項

1. 期 日 令和5年9月3日(日)※小雨決行
2. コー ス ①ハマナスの丘コース(6km)
石狩観光センター発着、ハマナスの丘公園を周り、海岸線を歩きます。
②石狩灯台コース(4km)
石狩観光センター発着、石狩灯台を周り、海岸線を歩きます。
3. 参加対象 ウォーキング愛好者・興味のある方 ※小学生以下、保護者同伴
4. 定 員 300名
5. 日 程 受 付 8:00(石狩市スポーツ広場)
開 会 式 9:00(石狩市スポーツ広場)
バス移動 9:45(出発地点へ)
スタート 10:20(4kmコース・6kmコース同時スタート)
ゴール 12:10
バス移動 12:20(石狩市スポーツ広場へ)
6. 参 加 料 一人 500円 当日徴収
※傷害保険料・記念品等
7. 申 込 締 切 令和5年8月2日(水)※プログラム掲載
8. そ の 他
 - (1) 健康管理については各自で責任をもって下さい。当日の事故については主催者側において応急処置を行いますが、それ以上の対応は出来ませんのであらかじめご承知下さい。
 - (2) 給水所を設置します。(飲料の提供)
 - (3) 各自、事前に準備運動を行い、必ず受付時間に合わせて集合して下さい。
 - (4) 参加者全員に記念品を贈呈します。
 - (5) 手荷物預かりは行いません。
 - (6) ノルディックポールを使用する場合は、周囲に十分注意しながら歩行して下さい。
 - (7) 個人情報的重要性を認識し、慎重に取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
 - (8) 映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
9. 申 込 先 石狩市民スポーツまつり実行委員会事務局
及 び 公益財団法人石狩市体育協会内
問 合 先 住 所 石狩市花畔337番地4(石狩市B&G海洋センター内)
電 話 64-1220
FAX 64-1222
E-mail i-sports@crocus.ocn.ne.jp