

## 第22回石狩市民スポーツまつり 第27回 いしかり歩け歩こう会実施要項

1. 期 日 令和4年9月4日(日)※小雨決行
2. コー ス ①ハマナスの丘コース(6km)  
石狩観光センター発着、ハマナスの丘公園を周り、海岸線を歩きます。  
②石狩灯台コース(4km)  
石狩観光センター発着、石狩灯台を周り、海岸線を歩きます。
3. 参加対象 高校生以上の方でウォーキング愛好者・興味のある方  
※ 石狩管内(札幌市を含む)限定
4. 定 員 250名
5. 日 程 受 付 8:00(石狩市スポーツ広場)  
開 会 式 9:00(石狩市スポーツ広場)  
バス移動 9:45(出発地点へ)  
スタート 10:20(4kmコース・6kmコース同時スタート)  
ゴール 12:10  
バス移動 12:20(石狩市スポーツ広場へ)
6. 参加料 一人 500円 当日徴収  
※傷害保険料・記念品等
7. 申込締切 令和4年7月27日(水)  
※プログラム掲載
8. **新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策**
  - (1) 事前に発送する体調管理チェックシートを記入し、当日、ご持参ください。
  - (2) 当日、**2回以上のワクチン接種証明**もしくは**PCR 検査陰性証明、抗原検査陰性証明**のご提示をお願いします。
  - (3) 新型コロナウイルス接触アプリ(COCOA)の事前登録にご協力ください。
  - (4) スタート会場に入場の際、検温及び手指のアルコール消毒を実施します。
  - (5) 参加中はスタート、ゴールを含む、各給水ポイント・トイレ・バス車内でのマスク(不織布マスク・不織布フィルター推奨)着用をお願いします。
  - (6) 市街地の歩行区間はマスク着用のご協力をお願いします(海岸のコースではマスクは任意での着用とします)。
  - (7) 大きな声や近距離での会話を控え、他の参加者と一定の距離を保つようご協力をお願いします。
  - (8) ゴール後は密集を回避するため、速やかにシャトルバスへの乗車のご協力をお願いします。
9. そ の 他
  - (1) 健康管理については各自で責任をもって下さい。当日の事故については主催者側において応急処置を行います。それ以上の対応は出来ませんのであらかじめご承知下さい。
  - (2) 給水所を設置します。(飲料の提供)
  - (3) 各自、事前に準備運動を行い、必ず受付時間に合わせて集合して下さい。
  - (4) 参加者全員に記念品を贈呈します。

- (5) 手荷物預かりは行いません。
- (6) ノルディックポールを使用する場合は、周囲に十分注意しながら歩行して下さい。
- (7) 石狩市において「緊急事態宣言」が発令された場合等、新型コロナウイルス感染症拡大状況により急遽中止を判断する場合があります。
- (8) 参加の際は居住地域の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況及び対策に応じて参加してください。
- (9) 個人情報的重要性を認識し、慎重に取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
- (10) 映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

10. 申 込 先 石狩市民スポーツまつり実行委員会事務局  
及 び 公益財団法人石狩市体育協会内  
問 合 先 住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）  
電 話 64-1220  
FAX 64-1222  
E-mail i-sports@crocus.ocn.ne.jp