

## ～フレッシュスポーツ教室参加者募集～



### 【開催日時】

午前の部 毎週木曜日 10:00～11:00 ※満員のため受付終了

夜間の部 毎週火曜日 18:30～19:30 参加者募集中

### 【講師】

FTPベーシックマットピラティスインストラクター 工藤 綾 氏